

das projekt **nordic**

Im Sinne der Volksgesundheit, des Breitensports und der Nachwuchsförderung wird der Vorarlberger Skiverband den Focus in Zukunft vermehrt auf die Nordischen Sportarten richten, um den Nordischen Skisport, hier sei vor allem der Biathlonsport erwähnt, in Vorarlberg wiederzubeleben. Das hinter diesem Ziel stehende Konzept beinhaltet Visionen und Ziele für Vorarlberg, Aktionen und Veranstaltungen, Schulsport und Trainerausbildung bzw. die dafür notwendigen Investitionsmaßnahmen.

investitionen

Es wird in Zukunft vermehrt in den Erhalt und den Ausbau der bestehenden Loipenanlagen und in die Organisation und Durchführung von Breitensportveranstaltungen investiert. Um die gesamte Palette an nordischen Sportarten in Vorarlberg zu forcieren, kommt es zum Bau zweier Nachwuchsschanzen. Diese sind im Bregenzerwald (Bezau) und im Montafon (Schruns/Tschagguns) angedacht.

kontakt



Gallusstraße 2
A-6900 Bregenz

Tel: +43 (0) 5574 43347
Email: office@vski.at
Web: www.vski.at

impressum

Herausgeber: Vorarlberger Skiverband
Gestaltung: Peter Steurer/Matthias Längle,
Regionalentwicklung Vorarlberg

Das Programm wird vom Vorarlberger Skiverband koordiniert und vom Land unterstützt.



Kofinanziert durch Mittel
der EU und des Landes Vorarlberg.



nordic, ein Programm der Ski- und Sportvereine setzt auf Breitensport, um langfristig Talente für den Leistungssport zu entwickeln.

Kooperationen mit den Schulen, Eltern und Ortsgruppen sollen dazu beitragen, der Jugend sinnvolle Freizeitgestaltung zu ermöglichen und Talente zu fördern.

Zwei Zentren (Bregenzerwald, Montafon) werden für die Allgemeinheit und für junge Talente ausgebaut. Neben den Schanzen werden Trainingsmöglichkeiten für Biathlon, Langlauf und Nordic Inline Skating errichtet.

vielseitige Sportarten für jedes Alter

nordic



investieren in **kinder**

bedeutet investieren in die Zukunft. Talente zu fördern ist das Anliegen der Aktion. Trainer und Pädagogen erarbeiten ein abwechslungsreiches Programm für den Turnunterricht und setzen dieses um. Die Vielseitigkeit der Kinder zu fördern und die Faszination der nordischen Sportarten zu vermitteln, ist Ziel einer Aktion. Für besonders ambitionierte Nachwuchssportler werden die Stundenpläne koordiniert und ein gemeinsames Training ermöglicht.

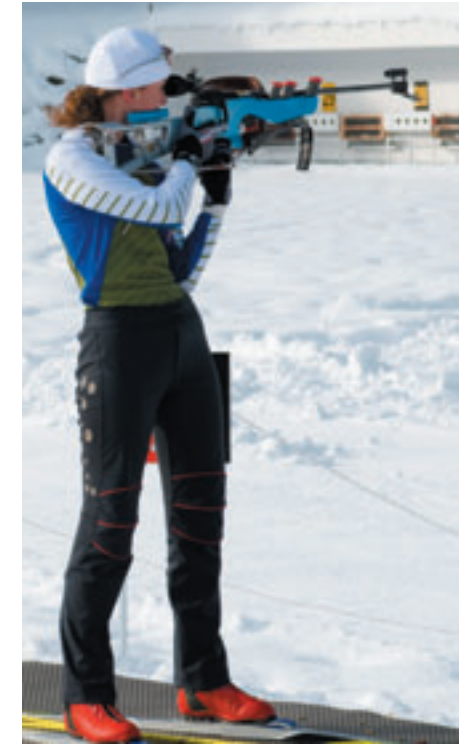
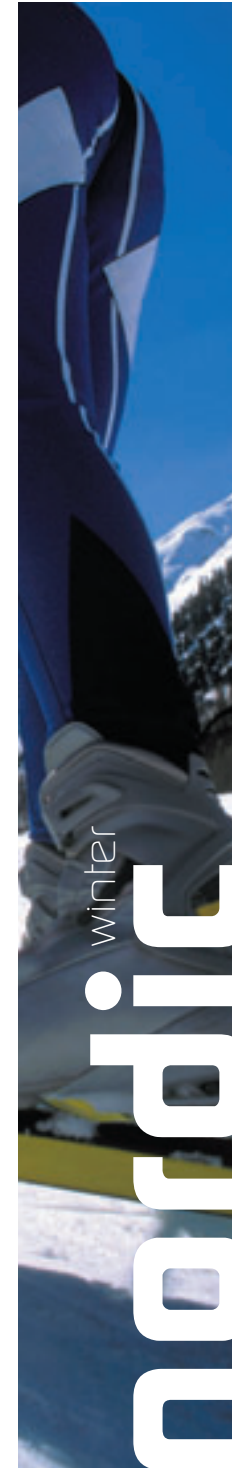
Weiters wird eine Plattform für den Meinungs- bzw. Erfahrungsaustausch zwischen Eltern, Pädagogen und Trainern eingerichtet, um im Konsens bestmögliche Bedingungen zu schaffen. In der SHS-Schruns wird in Zukunft eine eigene Klasse mit dem Schwerpunkt **nordic** installiert und eine duale Ausbildung aus „Lehre u. Sport“ angeboten.



nordic-walking

Zügig und locker durch die Naturlandschaft gehen ist nicht nur ein Erlebnis, sondern auch ein ideales Training mit hohem Fitnessgehalt. Die Stöcke geben nicht nur Halt im unebenen Gelände, sondern entlasten Knie- und Fußgelenke bzw. aktivieren die Schulter- und Wirbelsäulenmuskulatur. Der natürliche Bewegungsablauf, ergänzt mit dem Stock, verteilt die Belastung gleichmäßig auf den gesamten Körper.

Die 1-tägige Veranstaltung für Jedermann findet einmal jährlich in Form einer Sternwanderung unter professioneller Anleitung statt, hat die Förderung der Volksgesundheit zum Ziel und soll speziell Familien den Spaß an der Bewegung vermitteln. Die Veranstaltung soll zu weiteren lokalen Aktionen anregen.



langlaufen-lang leben

Langlaufen, jene Sportart in der sich die Begegnung mit der Natur mit Bewegung vereinen lässt und zu einer der gesündesten schlechthin zählt. Sie bewirkt eine Stärkung des Herz-Kreislauf- und Immunsystems, eine stetige Verbesserung der Leistungsfähigkeit und eine Erhöhung des Selbstwertgefühls, um nur einige Vorzüge des Langlaufens zu nennen.

Familien aus ganz Vorarlberg treffen sich einmal jährlich, um die Vorzüge des Langlaufens unter professioneller Anleitung kennen zu lernen. Neben dem Langlaufen runden ein Kindergarten, ein Skispringen, mehrere Geschicklichkeitsbewerbe, Vorträge und Autogrammstunden diese Aktion ab.